

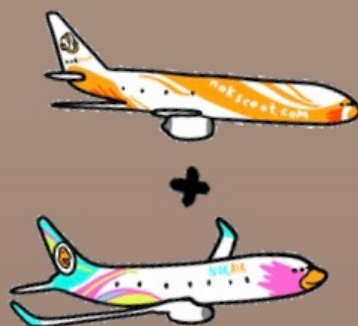
***vi manca un po' la
psicomotricità che
facevamo a scuola ?
Provate a fare queste
divertenti posizioni
con la mamma o il
papà ...BUON
DIVERTIMENTO !***



Eseguire la posizione della "sirenetta" fa sì che la tua schiena si rafforzi ...i vostri bambini insieme a voi possono eseguire la posizione del "sasso" per un po' di sano stretching .



TENETEVI FORTE SI VOLAAA...posizione dell'aereo



**Preparati per la tua
"MISSION
IMPOSSIBLE "
Con un gomitolo di
lana ...scavalca i fili e
stai attento a non
rimanere intrappolato!**



Per continuare ad allungare i vostri muscoli e a far divertire i vostri bimbi potete fare la posizione dell'angelo



3...2...1...GO!
***Posizione del
missile.***



Ultima

***posizione...ORSO!
Oltre ad allungare i
muscoli delle gambe,
delle braccia e della
schiena ...distende i
muscoli delle spalle .***



