



**Filastrocca per i nostri bambini:**

**“Mi guardi ma non mi tocchi. E tutto passa dagli occhi.**

**Vicini ma un po' distanti, siamo unici ed importanti.**

**Sei tu dietro la mascherina? Sei un gatto, un re o una fatina?**

**Una tigre o un grande elefante, un clown o un principe elegante?**

**Lì dietro c'è un naso e un viso, ci son io bimbo col mio sorriso.**

**Del mondo sono assai curioso, e cerco sempre il “meraviglioso”.**

**Lo sguardo del resto è tutto, lì dentro c'è il bello e il brutto**

**C'è rabbia, paura e gioia, sorpresa, tristezza e noia  
Nei miei occhi ci sono io, se tu mi guardi sei un po' anche mio**

**Io e te insieme siamo noi e ora giochiamo a quello che vuoi.”**

**Alberto Pellai, medico e psicoterapeuta**